

Mallorca - 2009 Mitte März und welch Wetter?

.
Diesmal erfolgte das obligate Mallorca-Trainingslager bereits Mitte März mit ein paar Freunden und Mitglieder des Verein Tri Runners-Baden. Gab's wieder ein paar sonnige Tage? Wieviele km radelt man so, wenn man es genießt?.....

ein paar weitere Akteure

....gleich vorweg, es gab die 11 Tage Sonne PUR und meistens eine Ausfahrt in kurz-kurz. Im Vergleich zu 2008 hatte ich keine Ergo-Km in den Beinen, ein paar Pfunde mehr;-) und die Digicam mit....Daher galt auch die Devise langsam angehen und zum Schluss mit einer halbwegs anständigen Form Malle wieder verlassen....

Am Tag 1 ab nach Santa Maria

Vorm Cafe in Santa Maria und der Entscheidung, wer nun aller den "Orient" mitmacht...

Am ersten Tag den Orient - einige Höhenmeter mehr;-) - auszulassen war für mich sehr weise. Sich dann aber am nächsten Tag mit Ladi, Hannes und Peter auf fast 140km mit 1090Hm und doch teilweise zügigen Schnitt auf nach Portocristo zu begeben, wieder etwas weniger ...;-)

Das Quartett bis Porto Colom

Es folgten ein perfekter Malle-Urlaub mit dann doch über 920km, davon auch einige lange GAT1-Einheiten;-) und über 7500hm. Im Vergleich zum IM-Jahr 2008 aber 40% weniger km, dafür mit Genuss... Ein Dank auch den TriRunners und deren Freunde für die gute Stimmung. Den Ladi wünsche ich gute Besserung, da er die letzten Tage leider krank wurde.

Weitere Eindrücke.....

Des öfteren in Petra auf einen Kaffee und Kuchen oder zwei;-))

Diesmal absolvierte ich erstmalig auch die Highlight's San Salvador und vor allem Sa Calobra:

Malle2010 ist wieder ein Fixpunkt - Nun wieder öfters on the road again - Franz