

# Kärnten läuft 2009

Kärnten läuft - Speedies auch!

Nach diesem Motto haben sich einige Speedies zum größten Kärntner Laufevent des Jahres angemeldet. Angeführt wurde die Delegation diesmal vom Präsidenten persönlich.

Franz wollte eigentlich auf den Halbmarathon losgehen, musste in letzter Minute jedoch wegen mangelnder Zeit zur Vorbereitung auf den Viertelmarathon umsatteln. Auf dieser Distanz griff auch Hannes, der sich als Personal-Coach zu einer Sub-60er Zeit verpflichtet hat, in das Geschehen ein. Beide lieferten bei schon warmen Temperaturen ein tolles Rennen ab und boten dabei auch fast ein Foto-Finish, wie man an Zeit Einlaufzeiten sehen kann.

Ergebnisse Viertelmarathon - 681 Finisher

239. Platz  
Franz  
00:55:45

243. Platz  
Hannes  
00:55:56

Dem Halbmarathon stellten sich gleich 3 Speedies. Wuze, der Speed4Need-Rookie 2009 auf den Kärntner Laufstrecken, wollte in seinem erst zweiten Halbmarathon überhaupt das Ergebnis vom Ossiachersee-Nachhalbmarathon toppen. Gregor fand nach langer Abstinenz auch wieder auf die Laufstrecken Österreichs zurück und gab in Kärnten sein Wettkampf-Comeback. Für Bernhard war der Halbe in Kärnten eine erste Standortbestimmung auf dem Weg nach Berlin und ein kleiner Formtest nach dem Ironman im Juli. Zwischen Wuze und Bernhard entwickelte sich bald ein Kopf-an-Kopf-Duell. Beide hatten vor dem Start eine sehr niedrige 01:30er-Zeit angesagt. Allein die zu warmen Temperaturen gegen Mittag und die mentalen Prügel eines zu schnellen offiziellen Pacemakers verhinderte für beiden ein Zeit unter 01:30. Auch Gregor schlug sich exzellent und freute sich gerade erst im Ziel angekommen schon auf das Belohnungsbier im Strandbad.

Ergebnisse Halbmarathon - 3234 Finisher

291. Platz  
Bernhard  
01:30:44

305. Platz  
Wuze  
01:30:58

1426. Platz  
Gregor  
01:48:48

Somit war Kärnten läuft wieder einmal auf jeden Fall die Reise wert. Eine perfekte Eventorganisation und tolle Ergebnisse aller Speedies und deren Freunde sorgten zusammen mit einem traumhaften Wetter am Nachmittag für einen schönen Ausklang am Sonntag.