

## 9. Baxter Donaupark Charity Run

5 Speedies helfen "laufend" für SOS-Kinderdorf...

So schnell kann's gehen. Es wurde nur mal wegen Fotoaustausch telefoniert und schon wird daraus ein 6km Laufwettbewerb... Alle spontan beteiligten Speedies bereuen nix. Im Gegenteil! Ein Kompliment dem Veranstalter und der Charity-Aktion für diesen gelungenen Bewerb. Wie ging es den einzelnen Speedies??...

Ein paar Stimmen zum Event:

Mücke: (der schnellste Speedy beim Baxter-Lauf)

Verpflegung im Zielbereich alla boneur :-))))

Berni

In einem gemütlichen - weil überschaubaren - Starterfeld ging es zuerst recht gemächlich los. Auf den ersten beiden Kilometern konnte man noch gemütlich tratschen - wie z.B. mit bike4dreams-Finisher Cafer und seiner Schwester Jasmin. Doch dann musste ich mich erst mal an die Fersen von Franz heften. Gegen Ende der 1. Runde erhöhte Franz das Tempo und ich musste ihn erst einmal ziehen lassen. Franz ging jedoch bald die Puste aus und so konnte ich ihn ca. 1,5 km später überholen. Mit dem Gefühl, dass mir Franz im Nacken sitzt, habe ich dann die letzten beiden Kilometer kontinuierlich das Tempo erhöht und konnte als 2. speedie finishen und mich danach sofort ins ausreichende Süßigkeiten- Buffet stürzen ;-)

Martin: (Speedy mit Heimvorteil)

Der für mich mittlerweile schon zur Tradition gewordene BaxterRun im Donaupark war auch dieses Jahr in gewohnter Weise perfekt organisiert und mit etwa 500 Startern auch für Baxter ein voller Erfolg. Die Nachmeldung war binnen Minuten erledigt und im Kreis der anderen (speed4need-)Teilnehmer wurde auf den Start um 19 Uhr gewartet. Den zu zwei Runden absolvierenden Lauf begann ich eher gemütlich, um noch genug Reserven für die zweiten drei Kilometer zu haben. Bei perfekten Verhältnissen genoss ich den Lauf auf meiner Haus- und Trainingsstrecke. Auf den letzten hundert Metern schloß ich zu Franz auf, mit dem ich dann (den Zielsprint haben wir uns erspart ;-)) gemeinsam nach etwas über 30 Minuten ins Ziel lief. Ich freue mich schon auf die Teilnahme im nächsten Jahr, dann hoffentlich mit noch mehr speed4need-Beteiligung.

Franz:

Sehr spontan und im Prinzip mit den Lauf-Metern, welche ich 2010 für das Hinsprinten zur U-Bahn absolvierte Aber sehr, sehr wichtig, da ich heuer wieder einen Marathon "Wasser- & Wein-Trophy " absolviere und endlich auch laufen sollte... OK! Meine üblichen zwei Halbmarathon's in Kärnten & der Wachau

Zum Event vielleicht noch: Auch diesmal kann ich nur Empfehlen. EINTEILUNG ist die halbe Miete;-) Alles ging auf und kein Einbruch.Zwischenzeitlich wurde auch mal der Pulsbereich ausgetestet und eine für mich sehr gute 4:30km-Zeit eingeschoben. Diese 4:30 konnte bzw wollte ich die letzten 2km nicht durchziehen, da ich die nicht trainierten Laufmuskeln doch nach und nach wieder kennen lernte;-) Mental geht nächstes Mal weit mehr, da ich immer das 22km-Rad-Zeitfahren der Wiener Banken am Folgetag im Hinterkopf hatte und dort meine persönliche Bestleistung verbessern will. Für die Statistik. 6km in knapp über 30:00 min und 3 verdammt gute Ströck-Produkte

Herbert: (Der Auslöser des spontanen Treff- DANKE)

Für mch ist das ein rundum schöner Event. Es passt die Strecke und der Start&Zielbereich. Die Verpflegung ist "Top" und last but not least wird das Nenngeld gespendet. Für mich war es eine sehr gute Abstimmung für die anstehenden Laufevents im Herbst.

Fa. Ströck sei Dank. Eine perfekte Verpflegung!

Gabi:

Unsere Fotografin & Fan! Von uns allen ein riesiges Dankeschön!

Fact's zum Event:

Die Firma Baxter veranstaltete bereits zum 9.Mal im Donaupark einen Benefizlauf zugunsten SOS Kinderdorf. Die Startgebühr geht zu 100% als Spende weiter an SOS-Kinderdorf Wien.. Da läuft man gleich noch lieber, weil man kein Gefühl der Abzocke hat. Alle Details zum Event gibt's auch unter <http://www.baxter.at>

Nächstes Jahr wird das Event bereits im Vorfeld verfolgt, womit wir mit Sicherheit eine noch schlagkräftigere Speedies-Mannschaft stellen, welche durchaus zweistellig sein wird!

Keep on Running

Das Speedies-Team beim Baxter-Lauf