

Viennaman 2007 - 2.6.2007

Beim 2. Anlauf ist es mir heuer gelungen beim Viennaman dabei zu sein. Als einziger speedy stellte ich mich mit ein paar Freunden der Herausforderung von 2 km Schwimmen, 82 km Rad und 20 km Laufen.

Das Einschwimmen wurde recht kurz gehalten, da die Neue Donau doch noch recht kühl war.

Um Punkt 12.00 Uhr wurde das Startzeichen gegeben und wir schwammen los. Im Wasser fühlte ich mich diesmal zwar nicht sehr wohl, doch bin ich mit der Schwimmleistung von 34:19 min recht zufrieden. Auch ein kurzer Wadenkrampf auf den letzten 200 m hat mich nicht lange aus dem Rythmus gebracht.

Danach ging es auf die flache Radstrecke (4 Runden auf der Donauinsel). Schon nach wenigen Minuten zog Lumo an mir vor und nach ca. 1 1/2 Runden erreichte mich Martin. Die Führung zwischen mir und Martin wechselte öfters aber wir führen dann gemeinsam nach 2:28:39 wieder in die Wechselzone. Aber schon dort zeigte sich, dass Martin an diesem Tag voll fit war.

Bereits in der Wechselzone hängt er mich ab und liefert dann eine tolle Laufleistung ab. Ich tat mir anfangs ziemlich schwer und kam erst auf der 3. von vier Laufrunden so richtig rein. Nach einem recht durchwachsenen Lauf - ich benötigte immerhin 2:06:53 für die 20 km - sah ich nach insgesamt 5:15:25 die Ziellinie.

by Berni