

Velden Tri 2007

Ein guter Rat zu Beginn: traue nie dem, der vor dir schwimmt

Am Sonntag war es wieder mal soweit und ich (Klaus) nahm den Velden Tri in Angriff. Diente er 2006 noch als Vorbereitung für den Ironman, war es in 2007 einfach die "Familienbestzeit" zu verteidigen. Diesmal waren auch meine zwei sportlichen Cousins am Start - der Große bekam den Start zum 40ger und da musste ich doch auch an den Start gehen.

Im Gewühl beim Start eine Superlinie erwischt und mein Ziel war es ja die Top 20 beim Schwimmen von 2006 zu unterbieten. Bei der ersten Boje war ich noch im Spitzenfeld und die Post ging so richtig ab.

Dann aber passierte das "Unglück" - ich voller Konzentration auf den Vorder & Nebenmann zog ich voll durch das Wasser. Plötzlich schwamm ein Tri vor mir quer Ich den Kopf aus dem Wasser & da war es geschehen - die Spitzengruppe hatte sich verschwommen wir waren so ca 150 m von der Wendeboje weg

Naja im rechten Winkel Richtung Ufer und als 45ster raus aus dem Wasser. Relativ schnell in der WZ und rauf auf's Rad. Hier bildeten sich in kürzester Zeit "Fahrgemeinschaften" weil Windschatten fahren ja nicht erlaubt war. Leider erwischte ich die Post nicht ganz und ich war dann in der 3 Gruppe fast immer im Wind.

Nach knapp 53 Minuten der nächste Wechsel zum laufen. Hier merkte ich nach 245m schon, dass ich 2007 keine 25 km gelaufen bin. Ich versuchte einen Rhythmus zu finden, den ich aber nicht fand. Also quälte ich mich 6 km - die können sehr lange sein, ins Ziel.

Ich habe meine Zeit von 2006 um 5min verbessert - für 2008 plane ich eine Top 10 Schwimmzeit und eine Top 100 Endzeit.

CU Velden 2008

Klaus