

## FÄ¼rstenfeld Triathlon 2006 - Klausis Erlebnisreportage

Der Wettkampf war schon einmal durch eine etwas chaotische Anmeldung bzw Startnummern Abholung gestartet. Leider war was Wetter sehr sehr bescheiden 12 ° und Dauerregen.

Entsprechend diesen Umständen war auch die Beschaffenheit der Wiese in der Wechselzone.

Nach dem Einschwimmen im 50 m Becken ( mit Neo weil schön kalt - Luft & Wasser) ging es zum Start - > 3 1/2 Runden waren im Freibad zu schwimmen - raus aus dem Wasser nach rund 23 min.

In der Wechselzone nicht so gut gefühlt & bei km 7 am Rad musste ich vom Rad. Leider war in meine Verdauung auf Durchzug geschaltet. Nach einigen Ausflügen ins Grüne zurück am Rad und alle Steigungen von 11% ( 1,4 km) - 9 % ( 800 m) - 18 % ( 1 km) mit einem Schnitt von rund 28 in die Wechselzone rein.

Zum Schluss die 10 Km in versöhnlichen 48:06 gelaufen.

Plan war es den Wettkampf unter 2:25 zu machen - ist etwas schief gegangen - also man sieht sich am Start im Freibad Fürstenfeld im August 2007

Klaus

weitere Info: <http://www.thermentriathlon.at/>