

ING NYC MARATHON Teil 1/3 - Der Countdown

Wir sind da... und mit uns jede Menge schnelle Beine... Neue Lage: 3 TAGE!

Hallo aus der Stadt, die niemals schlaeft! Wir sind gestern abend gut im Big Apple totmuede, aber gut, gelandet.

Und heute morgen hiess es rein in die Laufschuhe und die Umgebung erforschen... und das fuehrte uns natuerlich gleich in den Central Park zum Zielgelaende. Wow, das war ein echt cooles feeling...! Dazu kitschigster Sonnenaufgang... Laeuerherz was willst du mehr. (ach ja, und das linke Bein ist wieder heil... es "funzt" wieder :-)

Tja, das Laeuerherz wollte wirklich noch mehr... Um 10.30 NYC Time kam es zur Begegnung der Giganten - Pressekonferenz des ING NYC Marathons in der Taverne on the Green. Kathrine Switzer - Pionierin des Marathonlaufs - "schleuste" uns hinein und wir durften niemand geringeren als Stefano Baldini, Henrick Ramaala, Martin Lel und Dean Kastor ganz nett und freundlich die Haende schuettern... What a feeling!!!!

Zweiter Hoehepunkt des Tages: Abholung der Startnummer. Am Sonntag werde ich mit der Bib Nr. 1056 ins Rennen gehen. 2. Startblock... eine gute Ausgangsposition, um nicht in die Masse von 40.000 Laufwuetigen zu geraten.

Trotz Promitreffen und Sightseeing steigt die Nervositaet von Stunde zu Stunde... Eine Beruhigung: die Wettervorhersage sieht fuer den Tag X sehr gut aus. Angenehme 14 Grad, Sonne und Wolken wechseln, KEIN Regen :-)

So, jetzt heisst es nur noch Beine hoch, Carbo loading... und oft pippi ;-)

Schicke herzliche Speedy Running Gruesse ueber den grossen Teich!

Keep on running... Zuschi