

Familienurlaub incl genialem biken

Côte d'Azur - Ein Teilstück der französischen Mittelmeerküste ist bekannt für diese Bezeichnung. Die Ausdehnung der Côte d'Azur ist im französischen Lexikon festgelegt und erstreckt sich von Cassis bis Menton an der italienischen Grenze. Manche Quellen geben Toulon, Hyères oder Saint-Tropez als westlichen Anfangspunkt an. Sie ist Teil der Region Provence-Alpes-Côte d'Azur mit den Küstengrenzen der Départements Bouches-du-Rhône, Var und Alpes-Maritimes sowie dem Fürstentum Monaco. Bekannte Orte sind: Saint-Tropez, Antibes, Cannes, Nizza, Monaco und Menton. Das Hinterland ist mit den Seealpen und dem Massiv des Maures sehr gebirgig. Charakteristisch für die westliche Côte d'Azur sind auch die roten Felsen der Küste. Im Osten fallen die Alpen steil ins Meer.

Und genau da waren wir (Michi & Klaus mit Frauen und Kinder) in den letzten 2 Wochen auf Urlaub & zum biken. Wir hatten ein Haus mit Pool südlich von Le Muy - 12 km nördlich von St Maxime. <http://www.suedfrankreich-ferienhaus-mieten.de/>

Wir haben nicht den direkten Einstieg ins "BIKE Paradies" gefunden. Erst mit der Erkundungstour am Montag haben wir den "Zugang" zum Bike Paradies gefunden wobei gleich bei der ersten Erkundungstour mich ein Ast attackierte und ich somit schon bei der ersten Ausfahrt ein blutiges Knie hatte – weiters muss erwähnt werden dass mein neuer Mechaniker mir die Federgabel falsch eingestellt hatte – somit musste ich nicht nur das Vertrauen zu meinem Bike zurück gewinnen (schwerer MTB Unfall im Sommer im Dienste von speed4need) sondern gleich mit mehreren Sachen bei den nächsten Ausfahrten kämpfen.

Die Wege sind in einem 1 A Zustand auch weil die als Löschschneisen & Zufahren bei etwaigen Waldbränden dienen. Man passiert immer wieder Wasserspeicher & alle Wegweise weisen auch eine F Nummer auf. Darin sind die einzelnen "Brandabschnitte" für den Ernstfall genau eingeteilt. Die Hauptverbindungen sind alles breite schöne Schotterstrassen. Die Verbindungswege (uphill / downhill) sind teilweise sehr steil und felsig, durchzogen mit ausgespülten Rinnen die mich teilweise zum absteigen und tragen zwangen.

Lieber einmal mehr absteigen und tragen als die Wunden nach den Tour reinigen & verkleben müssen. Teilpassagen waren von Dornensträucher übersät – mussten uns einige Dornenspitzen nach unseren Ausfahrten entfernen lassen (hatten wirklich – im wahrsten sinne des Wortes – blutige Ausfahrten – siehe Photo).

Auch ist es sehr empfehlenswert IMMER einen Schlauch & das Werkzeug auf der Tour am Mann zu haben. Ich hatte 2 Reifenpannen und diese wurde vor Ort gleich repariert. (Dornen & spitze Steine sind da die "Übertäter") Einmal begegneten wir auch eine Familie "Wildschwein". Die Frischlinge sind neben uns gelaufen -- > zum Glück ist die Bache (Mama) nicht aus dem Gebüsch gekommen ---> die hätte uns die Hölle heiß gemacht.

Auch Zeichen aus der Gletscherzeit begegneten uns bei unseren wenigen Photosessions (siehe photo)! Für alle die einen Urlaub an der Côte d'Azur planen ist es meine Pflicht für alle Nudisten Freunde das alljährliche St. Tropez mixed Nudisten MTB Rennen zu erwähnen – findet jedes Jahr Anfang September statt – leider konnten wir aus familiären Gründen an diesem Rennen nicht teilnehmen – vielleicht sollte speed4need ihre nächste

Vereinsmeisterschaft in Frankreich veranstalten (eine Überlegung ist es allemal wert)!?

Dies ist die PERFEKTE Location für jung Familien mit kleinen Kinder.

CU
BKS & BMP