

Ironman WM Kailua-Kona Hawaii

Ironman WM Hawaii aus Sicht eines Speedies

Günter konnte sich heuer bereits zum sechsten Mal für den Bewerb in Kona qualifizieren. (9.19 beim IM Klagenfurt.)

Anreise & 1.Tag

Am 1. Oktober ging es nach Frankfurt und von dort am nächsten Tag über Chicago, L.A. nach Kona, die Anreise allein ist schon eine kleine Herausforderung.

Am nächsten Morgen beim täglichen Schwimmtraining ist alles wieder vergessen –> 26 Grad und traumhaft klares Meer, was will man mehr? Da ich dieses Jahr recht kurzfristig anreiste, (ein Sponsor hat nach vorheriger Zusage dann doch den Schwanz eingezogen) war das Training mehr oder weniger abgeschlossen und die Akklimatisierung stand im Vordergrund.

Renntag Samstag 9.10.2010

Das heißt 4 Uhr aus den Federn! Es folgen die letzten Vorbereitungen, Bodymarking und um Punkt 7 Uhr Start. Wie alle Jahre ist's vom Start bis zum Ausstieg eine Prügelei. Dann ab auf die Radstrecke – 90 Km nach Hawi und wieder zurück, sprich heiß und windig! - auch wie jedes Jahr. Ab auf die Laufstrecke, bis Km 12 den Km in 4.30 – 4.35 und dann war Kampf angesagt – auch wie jedes Jahr – am Highway wurden Temperaturen weit über 40 gemessen usw..

Über die Ziellinie lief ich nach 10.24..... ein Ironman ist kein Wunschkonzert und schon gar nicht auf Hawaii !!!

Aloha

Günter