

# SPEEDIES - Lauftreff

Ab 22.November gibt's einen tourlichen - alle 2 Wochen - Lauftreff für

Speedies & Freunde

Wann: jeweils Montag, 18:30 Uhr in ungerader Kalenderwoche

Treffpunkt: Prater Hauptallee/Höhe Stadionbadparkplatz (vor Würst'ler)

Tag  
KW  
Datum  
Ort  
Anmerkungen 2010

Montag  
47  
22.11.2010  
Wien  
Prater-Hauptallee

Montag  
49  
06.12.2010  
Wien  
Prater-Hauptallee

Montag  
51  
20.12.2010  
Wien  
Prater-Hauptallee

Es wird ca 1 Stunde gelaufen. Die Teilnehmer einigen sich auf Art&Tempo. Lauftreff's in Kärnten werden ebenfalls gerne Online gestellt.

Die Treff's sind ein erster Anreiz. Sobald sich ein harter Kern entwickelt hat, können diese gerne verschiedene Variationen einführen. (Spezialtrainings, Lauf ABC, Mal im Donaupark usw...) Es wird auch ein Tool entwickelt, wo sich jeder eintragen kann und alle sehen können, wer sich dazu entschließen wird...

Motto, minimalster Aufwand und beste Info

Somit viel Spass!

Für 2011 wurde mal folgendes angelegt. Das Thema kann jemand gerne weiter entwickeln...Seitens dem Vorstand gibt es vollste Unterstützung. Der Bericht ist public und somit ohne Anmeldung einsehbar.

Tag  
KW  
Datum  
Ort  
Anmerkungen 2011

Montag  
1  
03.01.2011  
Wien  
Prater-Hauptallee

Montag  
3  
17.01.2011  
Wien  
Prater-Hauptallee

Montag  
5  
31.01.2011  
Wien  
Prater-Hauptallee

Montag  
7  
usw...