

Kosiak LÃ¶we zum Saisonausklang

Kosiak Löwe zum Saisonausklag

Nach meiner ersten Saison mit diversen Starts bei Radmarathons, habe ich mich heute auf ein völlig neues Terrain begeben. Der Kosiak Löwe führt auf einer 12,8 km Bikestrecke von Feistritz im Rosental hinauf zur Klagenfurter H tte, wobei 1200hm zu bewältigen sind.

Nach meiner ersten Saison mit diversen Starts bei Radmarathons, habe ich mich heute auf ein völlig neues Terrain begeben. Der Kosiak Löwe führt auf einer 12,8 km Bikestrecke von Feistritz im Rosental hinauf zur Klagenfurter H tte, wobei 1200hm zu bewältigen sind. Danach folgt ein 1,8 km langer Lauf auf den Gipfel des Kosiak, bei dem es nochmals 400hm zu bewältigen gilt. Als Neuling auf dem Bike hab ich dem Rennen entspannt und gelassen entgegen gesehen. Mit meiner Zeit von 1Std. 29Min. auf der Bikestrecke bin ich sehr zufrieden, zumal mir meine noch fehlende Technik zwei lange Schiebepassagen bescherte. Da ich kaum Lauftraining absolviert habe und schon gar nicht mit so vielen Höhenmetern, quälte ich mich auf den Gipfel und war froh, als ich oben war, um das wundervolle Herbstwetter zu genießen und mich von meinem bisher härtesten Rennen zu erholen.

Ich bin mit der langen und erfolgreichen Saison sehr zufrieden. Gleich bei meinem ersten Radmarathon in Mörbisch war ich 3te in meiner Altersklasse, dieses Ergebnis lies hoffen. Mit meinen Plazierungen in Bad Kleinkirchheim und Lienz kann ich ebenfalls sehr zufrieden sein, sowie mit meinen zahlreichen Stockerlpl tzen bei diversen Bergrennen und sogar im der derzeit noch ungeliebten Zeitfahren. Ich bin jedoch zuversichtlich, dass ich mich dort auch noch verbessern werde. Ein weiteres Highlight war meine erste Teilnahme an Bike4Dreams und ich freue mich schon auf die Fahrt im nächsten Jahr! Leider war mir ein Start beim Ötztaler Radmarathon dieses Jahr noch nicht vergönnt, sodass ich hoffe, dass es nächstes Jahr klappt und wir wieder mit vielen Speedies am Start sind.

Last but not least möchte ich unserem Präsidenten Franz danken für seine M hen diverse Dinge zu organisieren, Fragen meinerseits zu beantworten und Organisationen wie zB den Startplatz beim VIP Paarzeitfahren im Rahmen des RM in BKK und vieles mehr!

Weiters möchte ich allen Speedies einen schönen Saisonausklang und ein erfolgreiches Wintertraining wünschen, sodass wir uns fit in der nächsten Saison wieder sehen!

Es war eine schöne, erfolgreiche, wenn auch anstrengende Saison voller abwechslungsreicher, lehrreicher Radmomente! Viele liebe Gr  e, Speedie Lorraine