

run4dreams - Lauftreff

run4dreams-Lauftreff

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Den nächsten Lauftreff gibt's am

Montag, 04.02.2013 um 18:30 Uhr

(Der Lauftreff findet bei jedem Wetter statt!)

Treffpunkt:

Prater Hauptallee/Ecke Meiereistraße (Stadionbadparkplatz).

Dauer: ca. 1 Stunde

Wenn du das 1. Mal dabei bist, bitte unbedingt das Formular "Trainingsanamnese-Lauf" (hier downloaden) gewissenhaft ausfüllen und unterfertigt mitbringen.