

run4dreams - Lauftreff

Lauftreff

Liebe Läuferin und lieber Läufer,

am 12.10.2014 findet der Charity-Lauf run4dreams im Donaupark statt.

Gerne helfen wir Dir dabei an diesem Tag Deine persönliche Bestzeit zu erreichen. Wir laden Dich herzlich zum Lauftreff run4dreams ein! Allgemeines Training: Mittwoch 03., 10., 17. und 24. September um 18.30 Uhr in der Prater Hauptallee (Treffpunkt: Stadionbadparkplatz beim Schranken)

Leistungscheck und Vorbereitung für den Wettkampftag: Mittwoch 01. und 08. Oktober um 18.30 Uhr im Donaupark (Treffpunkt: U1 Station Alte Donau)

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Solltest du das 1. Mal dabei sein, bitte unbedingt das Formular "Trainingsanamnese-Lauf" (hier downloaden) gewissenhaft ausfüllen und unterfertigt mitbringen.